

# Mondkalender 2010

## Ihre Putz- & Waschtage

In 27 Tagen, 7 Stunden und 43 Minuten nimmt der Mond bis zum Vollmond zu und anschließend wieder ab bis zum Neumond. Wie die Sonne durchläuft der Mond dabei alle zwölf Tierkreiszeichen, nur wesentlich schneller. In jedem Tierkreiszeichen hält er sich nur zweieinhalb Tage auf.

Unser Leben wird vom Stand des Mondes und dem jeweiligen Sternzeichen, in dem er sich befindet, beeinflusst. Durch dieses Wissen werden zahlreiche alltägliche und weniger alltägliche Aktivitäten leichter.

### Unsere Tipps:

- ☺ Hausarbeiten sind bei abnehmendem Mond besonders effektiv.
- ☺ Bei abnehmendem Mond wird die Wäsche leichter sauber. Auch hartnäckige Flecken haben keine Chance.
- ☺ Wenn Sie Ihre Matratze bei abnehmendem Mond an Luft- oder Feuertagen lüften, dann bleibt keine Feuchtigkeit zurück.
- ☹ Die ungünstigste Zeit für Hausarbeiten sind die Tage kurz vor Vollmond.

März		
01	☺ ☺	Idealer Wasch- und Putztag <b>Tipp: Das Kondenswasser des Wäschetrockners eignet sich hervorragend zum Bügeln.</b>
02	☺ ☺	Idealer Wasch- und Putztag
03	☺ ☺	Lüften
04	☺ ☺	Lüften
05	☺ ☺	Wäsche waschen <b>Tipp: Guter Washtag für Allergiker</b>
06	☺ ☺	Wäsche waschen
07	☺ ☺	Fenster putzen
08	☺ ☺	Fenster putzen
09	☺ ☺	Staub saugen
10	☺ ☺	Staub saugen
11	☺ ☺	Staub saugen
12	☺ ☺	Wäsche waschen; Glasflächen reinigen
13	☺ ☺	Wäsche waschen; Glasflächen reinigen
14	☺ ☺	Idealer Wasch- und Putztag <b>Tipp: Kristallgläser immer mit lauwarmem Wasser und wenig Spülmittel reinigen.</b>
15	☺ ☺	Idealer Wasch- und Putztag
30	☺ ☺	Lüften
31	☺ ☺	Lüften

April		
01	☺ ☺	Wäsche waschen
02	☺ ☺	Wäsche waschen
03	☺ ☺	Fenster putzen <b>Tipp: Guter Tag für den Frühjahrsputz</b>
04	☺ ☺	Fenster putzen
05	☺ ☺	Fenster putzen
06	☺ ☺	Staub saugen
07	☺ ☺	Staub saugen
08	☺ ☺	Wäsche waschen; Glasflächen reinigen
09	☺ ☺	Wäsche waschen; Glasflächen reinigen
10	☺ ☺	Wäsche waschen; Glasflächen reinigen
11	☺ ☺	Idealer Wasch- und Putztag
12	☺ ☺	Idealer Wasch- und Putztag
13	☺ ☺	Glasflächen putzen <b>Tipp: Bei abnehmendem Widdermond lassen sich Silber und andere Metalle mühelos reinigen.</b>
14	☺ ☺	Glasflächen putzen
28	☺ ☺	Wäsche waschen
29	☺ ☺	Wäsche waschen
30	☺ ☺	Wäsche waschen

Mai		
01	☺ ☺	Fenster putzen
02	☺ ☺	Fenster putzen
03	☺ ☺	Staub saugen
04	☺ ☺	Staub saugen
05	☺ ☺	Wäsche waschen; Glasflächen reinigen <b>Tipp: Waschmittel immer entsprechend der Wasserhärte dosieren.</b>
06	☺ ☺	Wäsche waschen; Glasflächen reinigen
07	☺ ☺	Wäsche waschen; Glasflächen reinigen
08	☺ ☺	Idealer Wasch- und Putztag <b>Tipp: Mit guter Laune und Putzplan fällt die Arbeit leichter.</b>
09	☺ ☺	Idealer Wasch- und Putztag
10	☺ ☺	Glasflächen putzen
11	☺ ☺	Glasflächen putzen
12	☺ ☺	Glasflächen putzen
13	☺ ☺	Putzen / Staub saugen <b>Tipp: Saugen Sie heute auch unter Betten u. Kästen.</b>
14	☺ ☺	Putzen / Staub saugen
28	☺ ☺	Fenster putzen
29	☺ ☺	Fenster putzen
30	☺ ☺	Staub saugen
31	☺ ☺	Staub saugen

Juni		
01	☺ ☺	Staub saugen
02	☺ ☺	Wäsche waschen; Glasflächen reinigen
03	☺ ☺	Wäsche waschen; Glasflächen reinigen
04	☺ ☺	Idealer Wasch- und Putztag <b>Tipp: An Fische-Tagen keine Malerarbeiten durchführen. Farbe trocknet schlecht.</b>
05	☺ ☺	Idealer Wasch- und Putztag
06	☺ ☺	Idealer Wasch- und Putztag
07	☺ ☺	Glasflächen putzen
08	☺ ☺	Glasflächen putzen
09	☺ ☺	Putzen / Staub saugen <b>Tipp: Nach dem Duschen Fliesen und Armaturen trocken wischen, um Kalkablagerungen zu vermeiden.</b>
10	☺ ☺	Putzen / Staub saugen
11	☺ ☺	Lüften
12	☺ ☺	Lüften
26	☺ ☺	Fenster putzen
27	☺ ☺	Staub saugen
28	☺ ☺	Staub saugen
29	☺ ☺	Wäsche waschen; Glasflächen reinigen
30	☺ ☺	Wäsche waschen; Glasflächen reinigen

## Juli

01		☾	Wäsche waschen; Glasflächen reinigen
02		☾ ☺	Idealer Wasch- und Putztag
03		☾ ☺	Idealer Wasch- und Putztag <b>Tipp: Vor dem Waschen kontrollieren, dass Hosen- und Hemdtaschen leer sind.</b>
04		☾	Glasflächen putzen
05		☾	Glasflächen putzen
06		☾	Glasflächen putzen
07		☾	Putzen / Staub saugen <b>Tipp: Fensterritzen mit einem Wattestäbchen reinigen.</b>
08		☾	Putzen / Staub saugen
09		☾	Lüften
10		☾	Lüften
11		●	Böden aufwaschen
26		○	Wäsche waschen; Glasflächen reinigen
27		☾	Wäsche waschen; Glasflächen reinigen
28		☾	Wäsche waschen; Glasflächen reinigen
29		☾ ☺	Idealer Wasch- und Putztag <b>Tipp: Ist die Wäsche noch nicht vollständig getrocknet, fällt das Bügeln leichter.</b>
30		☾ ☺	Idealer Wasch- und Putztag
31		☾	Glasflächen putzen

## August

01		☾	Glasflächen putzen
02		☾	Glasflächen putzen
03		☾	Putzen / Staub saugen
04		☾	Putzen / Staub saugen
05		☾	Lüften <b>Tipp: An Zwilling-Tagen können Sie Schimmel und Feuchtigkeit besonders effizient bekämpfen.</b>
06		☾	Lüften
07		☾	Böden aufwaschen
08		☾	Böden aufwaschen
09		☾	Lüften
10		●	Lüften <b>Tipp: Einfrieren an Feuertagen macht Lebensmittel besonders lange haltbar.</b>
24		○	Wäsche waschen; Glasflächen reinigen
25		☾ ☺	Idealer Wasch- und Putztag
26		☾ ☺	Idealer Wasch- und Putztag
27		☾ ☺	Idealer Wasch- und Putztag <b>Tipp: Reißverschlüsse vor dem Waschen schließen, um die Lebensdauer der Textilien zu verlängern.</b>
28		☾	Glasflächen putzen
29		☾	Glasflächen putzen
30		☾	Putzen / Staub saugen
31		☾	Putzen / Staub saugen

## September

01		☾	Putzen / Staub saugen
02		☾	Lüften <b>Tipp: Pflanzen immer bei abnehmendem Mond düngen.</b>
03		☾	Lüften
04		☾	Böden aufwaschen
05		☾	Böden aufwaschen
06		☾	Lüften
07		☾	Lüften
08		● ☺	Idealer Wasch- und Putztag
23		○ ☺	Idealer Wasch- und Putztag
24		☾	Glasflächen putzen <b>Tipp: Heute werden Glasflächen schlierenfrei sauber.</b>
25		☾	Glasflächen putzen
26		☾	Putzen / Staub saugen
27		☾	Putzen / Staub saugen
28		☾	Putzen / Staub saugen
29		☾	Lüften
30		☾	Lüften

## Oktober

01		☾	Böden aufwaschen
02		☾	Böden aufwaschen
03		☾	Lüften
04		☾	Lüften
05		☾ ☺	Idealer Wasch- und Putztag <b>Tipp: Polstermöbel und Teppiche saugen</b>
06		☾ ☺	Idealer Wasch- und Putztag
07		●	Lüften
23		○	Glasflächen putzen <b>Tipp: Glasflächen mit Zeitungspapier polieren</b>
24		☾	Putzen / Staub saugen
25		☾	Putzen / Staub saugen <b>Tipp: Für den ersten Heiztag im Winter einen Feuertag wählen: Löwe, Schütze oder Widder</b>
26		☾	Lüften
27		☾	Lüften
28		☾	Böden aufwaschen
29		☾	Böden aufwaschen
30		☾	Böden aufwaschen
31		☾	Lüften

## November

01		☾	Lüften
02		☾ ☺	Idealer Wasch- und Putztag
03		☾ ☺	Idealer Wasch- und Putztag
04		☾	Lüften
05		☾	Lüften
06		●	Wäsche waschen
21		○	Putzen / Staub saugen <b>Tipp: Reinigungstücher und -schwämme regelmäßig wechseln.</b>
22		☾	Lüften
23		☾	Lüften
24		☾	Lüften
25		☾	Böden aufwaschen
26		☾	Böden aufwaschen <b>Tipp: Beginnen Sie rechtzeitig mit der Weihnachtsbäckerei. Besonders günstig sind Schütze, Krebs, Waage und Steinbock-Tage.</b>
27		☾	Lüften
28		☾	Lüften
29		☾ ☺	Idealer Wasch- und Putztag
30		☾ ☺	Idealer Wasch- und Putztag

## Dezember

01		☾	Lüften
02		☾	Lüften
03		☾	Wäsche waschen <b>Tipp: Flecken haben heute keine Chance</b>
04		☾	Wäsche waschen
05		●	Fenster putzen
21		○	Lüften
22		☾	Böden aufwaschen
23		☾	Böden aufwaschen
24		☾	Lüften
25		☾	Lüften
26		☾ ☺	Idealer Wasch- und Putztag <b>Tipp: Fensterglasreiniger sorgt auch bei Elektroherd und Dunstabzug für schlierenfreien Glanz.</b>
27		☾ ☺	Idealer Wasch- und Putztag
28		☾	Lüften
29		☾	Lüften
30		☾	Wäsche waschen <b>Tipp: Günstiger Tag für Problemwäsche</b>
31		☾	Wäsche waschen